



I Corsi di Febbraio

2024

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

WEEKEND

Pilates

15:30 - 16:30
con Simona

Tai Chi

18:30 - 19:45
con Franco

Yoga

19:15 - 20:30
con Donatella

Yoga

20:45 - 22:00
con Sabina

Pilates

18:30 - 19:30
con Simona

Yoga

20:00 - 21:30
con Raffaella

Yoga

9:30 - 10:30
con Stefania

Yoga

18:15 - 19:15
con Stefania

Yoga

19:30 - 20:30
con Stefania

Biodanza

20:45 - 22:45
con Silvia

Yoga

18:00 - 19:30
con Raffaella

Pilates

18:00 - 19:00
19:45 - 20:45
con Simona

SPA Spirituale *

20:45 - 22:45

Yoga

18.30 - 19:45
con Sabina

Kaoshiki **

20.00 - 21:15
con Francesca

E
v
e
n
t
i

* una volta al mese
**due volte al mese



351 966 4239



Via G. Carducci, 8 - Varedo (MB)



www.laviadelsole.org