



I Corsi di Maggio

2024

LUNEDÌ

Pilates 15:30 - 16:30 con Simona
Tai Chi 18:30 - 19:45 con Franco
Yoga 19:15 - 20:30 con Donatella
Yoga 20:45 - 22:00 con Sabina

MARTEDÌ

Posturale Terza Età 9:00 - 9:50 con Ilaria
Pilates 18:00 - 19:00 19.45 - 20:45 con Simona
Yoga 20:00 - 21:30 con Raffaella

MERCOLEDÌ

Yoga 9:30 - 10:30 con Stefania
Yoga 18:15 - 19:15 con Stefania
Yoga 19:30 - 20:30 con Stefania
Biodanza 20:45 - 22:45 con Silvia

GIOVEDÌ

Posturale Terza Età 9:30 - 10:20 con Ilaria
Yoga 18:00 - 19:30 con Raffaella

VENERDÌ

Yoga 18.30 - 19:45 con Sabina
Kaoshiki ** 20.00 - 21:15 con Francesca

WEEKEND

E
v
e
n
t
i

* una volta al mese
**due volte al mese



351 966 4239



Via G. Carducci, 8 - Varedo (MB)



www.laviadelsole.org

